PLAN ZAJĘĆ CNiB-Szkoła Jednoroczna „ŻAK" W SKIERNIEWICACH

Zajęcia odbędą się w pracowniach Żak ul. Lelewela 16, Szkole SP 1 , zoom ,

* Kilińskiego 9 (np.1, 3, 17 itp.), Pracownie ul. Lelewela 16 (np. Pracownia Opieki nr 7, Pracownia dydaktyczna nr 6 itp.,)

26.11.2022		Trener Personalny JSTP II + I	s	Dekorator Wnętrz JSDW II + I	s	Masaż i SPA sem 1 JSMSPA I	s	Masaż i SPA sem 2 JSMSPA II	s	Rachunkowość i Finanse sem 1 JSRIF I	s	Rachunkowość i Finanse sem 2 JSRIF II	s
1.	8.00 – 9.30	Metodyka ćwiczeń fitness	9	Światło i kolor we wnętrzach	zoom	Pracownia masażu	15	Pracownia masażu	15	Podstawy analizy i sprawozdawczości finansowej	7		
2.	9.40 – 11.10	Prowadzenie zajęć indywidualnych fitness z wykorzystaniem muzyki	9	Tkaniny i inne materiały dekoracyjne	zoom	Pracownia masażu	15	Pracownia masażu	15	Wynagrodzenia i podatki	7	Wynagrodzenia i podatki	7
3.	11.20 – 12.50	Prowadzenie zajęć indywidualnych fitness z wykorzystaniem muzyki	Siłownia WEST SITE FITNESS ul. Batorego 36	Projektowanie kuchni i łazienki	zoom	Masaż relaksacyjny SPA	15	Masaż relaksacyjny SPA	15	Rozliczanie wynagrodzeń i podatków	7	Rozliczanie wynagrodzeń i podatków	7
4.	13.00 – 14.30	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające		Projektowanie kuchni i łazienki	zoom	Masaż relaksacyjny SPA	15	Masaż relaksacyjny SPA	15	Rozliczanie wynagrodzeń i podatków	7	Rozliczanie wynagrodzeń i podatków	7
5.	14.40-16.10	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające		link na mailu grupowym i prywatnym			15	Blok powtórkowy (anat, fizj, fizjopat, teoria, pracownia, masaż całego ciała)	15	Rozliczanie wynagrodzeń i podatków	7	Rozliczanie wynagrodzeń i podatków	7
6.	16.20-17.50					* Prosimy pamiętać o wygodnym stroju/ sportowym.		* Prosimy pamiętać o wygodnym stroju/ sportowym.		Rozliczanie wynagrodzeń i podatków	7	Rozliczanie wynagrodzeń i podatków	7
7.	18.00-19.30	* Prosimy pamiętać o wygodnym stroju I obuwiu sportowym.											-
27.11.2022		**Trener Personalny JSTP II + I**	**s**	**Dekorator Wnętrz JSDW II + I**	**s**	**Masaż i SPA sem 1 JSMSPA I**	**s**	**Masaż i SPA sem 2 JSMSPA II**	**s**	**Rachunkowość i Finanse sem 1 JSRIF I**	**s**	**Rachunkowość i Finanse sem 2 JSRIF II**	**s**
1.	8.00 – 9.30	Opracowanie indywidualnych programów treningowych	9	Światło i kolor we wnętrzach	zoom	Pracownia masażu	15	Pracownia masażu	15	Podstawy analizy i sprawozdawczości finansowej	zoom		
2.	9.40 – 11.10	Prowadzenie zajęć indywidualnych fitness z wykorzystaniem muzyki	Siłownia WEST SITE FITNESS ul. Batorego 36	Tkaniny i inne materiały dekoracyjne	zoom	Pracownia masażu	15	Pracownia masażu	15	Wynagrodzenia i podatki	zoom	Wynagrodzenia i podatki	zoom
3.	11.20 – 12.50	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające		Projektowanie kuchni i łazienki	zoom	Pracownia masażu	15	Pracownia masażu	15	Wynagrodzenia i podatki	zoom	Wynagrodzenia i podatki	zoom
4.	13.00 – 14.30	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające		Projektowanie kuchni i łazienki	zoom		15	Blok powtórkowy (anat, fizj, fizjopat, teoria, pracownia, masaż całego ciała)	15			Analiza i sprawozdawczość finansowa	zoom
5.	14.40-16.10	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające		link na mailu grupowym i prywatnym			15	Blok powtórkowy (anat, fizj, fizjopat, teoria, pracownia, masaż całego ciała)	15	link na mailu grupowym i prywatnym		link na mailu grupowym i prywatnym	
6.	16.20-17.50					* Prosimy pamiętać o wygodnym stroju/ sportowym.		* Prosimy pamiętać o wygodnym stroju/ sportowym.					
7.	18.00-19.30												-